

AIKIDO Y ESQUI 2017 EN EL PIRINEO FRANCES

Os invitamos a participar en el curso internacional de invierno de Aikido en el Pirineo Francés. Esta semana se desarrolla de la siguiente manera:

- **4 H 30 de práctica cada día durante cinco días;**
 - paseos, visitas, degustaciones, descanso y fiesta;
 - **la posibilidad de esquiar en las estaciones cercanas para los que quieran, sobre todo las familias acompañantes;** precios de grupo para el alquiler de material y los bonos;
- un **alojamiento** y una comida baratos;
muchas actividades posibles en la ciudad: piscina, tenis, equitación, baños termales después de practicar o esquiar.

INFORMACIONES PRÁCTICAS

FECHA : desde el domingo **12/02** hasta el viernes **17/02/2017**.

HORARIOS : de las 9 h a las 12 h de la mañana, desde el domingo hasta el jueves; horarios variables durante las tardes (1 h 30' de aikido excepto el martes). El viernes no hay aikido sino una salida de grupo para esquiar o pasear con raquetas de nieve.

LUGAR : **Gimnasio Cordier** en Bagnères de Bigorre (cerca de Tarbes y Lourdes).

PROFESORES : Cada día habra un profesor diferente.

ACCESO : con coche tomar el tunel de **Bielsa, Portalet o Somport** o tomar la autopista **A 64** hasta Tarbes desde Bayonne o Toulouse. **Aeropuerto de Tarbes-Ossun-Lourdes** y despues autobus.

PRECIO CURSO AIKIDO: **80 €.**

ALOJAMIENTO:

➤ ***Colectivo :***

Habitaciones de 6 camas ; es posible preparar el desayuno. 9 € por noche. Plazas limitadas a los primeros inscritos.

➤ ***En hotel:***

Media pension por persona : **46 €** al día en el hotel des Pyrenees. B&B : **35 €** / día. Reserva directamente en el hotel Tel : (33) 05 62 95 27 56. Fax : (33) 05 62 95 83 78 (<http://www.hoteldespyrenees.fr/>)

➤ ***Otras posibilidades:***

- V.V.F. : Villa Bon Vouloir, 43, rue du Général de Gaulle, 65200 Bagnères de Bigorre Tel: (33) 562 95 43 35 ;

➤ ***Hoteles, casas rurales, caravaning :***

Llamar a la oficina de turismo lo antes posible Tel : (33) 562 95 50 71.

COMIDAS : es previsto tomar la comida de mediodía o la cena en un restaurante (precio negociado).

GUARDERIA para los niños: hay una guardería en Bagnères de Bigorre a partir de 3 años (excepto el domingo).

PARA RESERVAR:

INFORMACIONES : (después de las 18 H)

Rémy Fourasté Tel: (33) 685 70 18 45

RESERVA : Es imperativo reservar para el alojamiento colectivo. Llamar primero para saber las disponibilidades y enviar seguidamente un talón por un importe de 20 € para confirmar la reserva a nombre de YAMA DOJO . Direccion : Yama Dojo ; chez P. Villedieu 24, Marque Dessus 65200 Cieutat. Francia